



Teilnehmerinfos

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer, wir freuen uns, Dich beim GaPa Trail begrüßen zu dürfen und wünschen Dir ein unvergessliches Erlebnis. Folgende Hinweise und wichtige Informationen bitten wir zu berücksichtigen.

Natur- und Umweltschutz haben höchste Priorität, denn wir wollen die Trails auch in kommenden Jahren noch nutzen. Gegenseitige Rücksichtnahme ist zudem grundlegend für eine gelungene Veranstaltung.

Zeitplan

Freitag, 28. April 2023

17.00-19.00 Uhr Startersetausgabe im Foyer des Olympia Skistadion

Samstag, 29. April 2023

7.00-12.30 Uhr Startersetausgabe im Foyer des Olympia Skistadion

08.30 Uhr	Langstrecke & Mittelstrecke: Start der Wanderer und (Nordic) Walker OHNE Zeitnahme
10.00 Uhr	Kinderlauf
11.00 Uhr	Langstrecke: Start der Läufer und (Nordic) Walker MIT Zeitnahme
12.00 Uhr	Mittelstrecke: Start der Läufer und (Nordic) Walker MIT Zeitnahme
13.00 Uhr	Kurzstrecke: Start der Läufer und (Nordic) Walker MIT Zeitnahme
13.05 Uhr	Kurzstrecke: Start der Wanderer und (Nordic) Walker OHNE Zeitnahme
Ab 12.20 Uhr	Zieleinläufe aller Läufer, Wanderer und (Nordic) Walker
15.30 Uhr	Siegerehrung der Läufer
17.30 Uhr	Zielschluss

Anreise

Die Veranstaltung läuft rund um das Olympia Skistadion in Garmisch-Partenkirchen ab. Adresse für Dein Navi:

Olympia Skistadion, Karl-und-Martin-Neuner Platz 1, 82467 Garmisch-Partenkirchen

Wir empfehlen die frühzeitige Anreise in Fahrgemeinschaften oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Am Wochenende gibt es umsteigefreie ICE-Verbindungen zwischen Garmisch-Partenkirchen und verschiedenen Metropolen. Die Regionalbahn verkehrt zudem stündlich zwischen München und Garmisch-Partenkirchen. Flixbusse fahren ab dem zentralen Omnibus Bahnhof in München achtmal täglich zum Bahnhof Garmisch-Partenkirchen. Die Anreise mit dem Auto ist online beschrieben.

Parkplätze

Kostenfreie Parkplätze stehen am Olympia Eissportzentrum (Am Eisstadion 1, 82467 Garmisch-Partenkirchen) zur Verfügung. Bitte parke dort und benutze die öffentlichen Ortsbusse zum Veranstaltungsgelände und zurück. Die öffentlichen Ortsbusse verkehren den ganzen Tag jede halbe Stunde innerhalb des Ortes zum/vom Veranstaltungsgelände. Natürlich kannst Du vom Olympia Eissportzentrum auch zum Olympia Skistadion laufen. Der Fußweg beträgt ca. 25 Minuten.

In unmittelbarer Nähe des Olympia Skistadions gibt es nur eine begrenzte Anzahl an kostenpflichtigen Parkplätzen.

Inhaber einer Gästekarte können die Ortsbusse kostenlos nutzen.

Starterset

Jeder Teilnehmer – egal ob Wanderer oder Läufer – erhält ein Starterset. Dieses beinhaltet Deine personalisierte Startnummer, Beigaben der Partner und sofern bestellt Dein Event-Shirt. **Das Starterset ist unbedingt VOR dem Start abzuholen.** Die Ausgabe ist im Foyer des Olympia Skistadion.

Bitte notiere Dir im Vorfeld Deine Startnummer, um einen schnellen Ablauf vor Ort sicherzustellen!

Startnummer

Deine persönliche Startnummer ist nicht übertragbar. Sie ist Deine Startberechtigung und „Ausweis“ für die Kostproben an den Genussstationen. **Die Startnummer ist von vorne gut sichtbar zu tragen.**

Start

Der Startbereich für alle drei Strecken befindet sich im Olympia Skistadion. Läufer starten um 11.00 Uhr (Langstrecke), 12.00 Uhr (Mittelstrecke) und um 13.00 Uhr (Kurzstrecke) mit einem Startsignal, mit dem auch die Zeitmessung beginnt. Wanderer gehen mit einem Startsignal, jedoch ohne Zeitmessung auf die Strecke. Wir empfehlen Wanderern, zu den angegebenen Zeiten (08.30 Uhr Langstrecke und Mittelstrecke; 13.05 Uhr Kurzstrecke) zu starten, um alle Genussstation auskosten zu können und rechtzeitig im Ziel anzukommen.

Gepäckaufbewahrung

Es besteht die Möglichkeit, Gepäck im Olympia Skistadion zu lagern. **Die Gepäckaufbewahrung ist nicht überwacht.** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Beschädigung und Verlust von Gepäck. Wir bitten unbedingt darum, keine Wertsachen zu lagern.

Empfohlene Ausrüstung

Für die Mittel- und Langstrecke empfehlen wir folgende Ausrüstung:

- Kleines Erste Hilfe Set mit Rettungsdecke
- Flüssigkeit 0,75 Liter
- Mobiltelefon mit ausreichend Akku sowie eingeschaltetem Klingelton
- Wettergerechte Kleidung, passendes Schuhwerk

Strecke

Die Strecken verlaufen zumeist auf Wanderwegen und vereinzelt auf öffentlichen Straßen. **Alle Teilnehmer sind normale Verkehrsteilnehmer und haben sich nach den Regeln der Straßenverkehrsordnung (StVO) zu verhalten. Fahrzeugen und sonstigen Verkehrsteilnehmern ist Vorrang zu gewähren!**

Der Streckenverlauf kann im Internet eingesehen werden. Die GPX Daten der aktuellen Strecken stehen zum Download auf der GaPa Trail Website bereit. Du kannst sie Dir kostenlos herunterladen. Außerdem ist im Starterset eine Streckenkarte enthalten. Bitte wirf vorab schon einen Blick auf den Verlauf!

An Schlüsselstellen sind freiwillige Helfer postiert, die Dir den Weg weisen. Ein Helfer begleitet den letzten Läufer bzw. Wanderer zu Fuß und markiert damit die Einsatzzeit der Streckenposten.

Streckenbeschilderung

Pinkfarbene sowie orange und blaue Schilder und Bodenmarkierungen erleichtern die Orientierung unterwegs.

Pink: Langstrecke

Orange: Mittelstrecke

Blau: Kurzstrecke

Aufgrund von Wetterbedingungen und Vandalismus kann es jedoch passieren, dass Streckenmarkierungen verloren gehen, entfernt oder manipuliert werden. Lade Dir daher die Strecke auch als GPX-File herunter unter gapatrail.de/strecke

Ziel

Das Ziel befindet sich wie der Start im Olympia Skistadion. Zielschluss für alle Teilnehmer ist um 17.30 Uhr.

Erste Hilfe

Die Bergwacht Garmisch-Partenkirchen steht auf der Strecke bereit, ebenso wie ein Versorgungszelt des BRK im Start-/Zielbereich. **Eine Notfallrufnummer ist auf Deiner Startnummer aufgedruckt.** Bei kleineren Problemen wende Dich bitte an den nächsten Streckenposten bzw. Personal der Verpflegungsstationen.

Bitte achte auf Deine eigene Gesundheit und gehe nur an den Start, wenn Du in guter körperlicher Verfassung bist!

Bitte denke daran, Deinen Versicherungsschutz zu überprüfen, denn die Kosten für einen Abtransport musst Du sonst selbst tragen.

Wenn Du den GaPa Trail aus gesundheitlichen oder sonstigen Gründen frühzeitig beenden musst, setze Dich bitte über die Notfallrufnummer mit uns in Verbindung und gib in jedem Fall über Dein Aussteigen Bescheid!

Zeitnahme

Eine Zeitnahme und Wertung gibt es nur in der Disziplin Laufen. Die Zeitnahme erfolgt nach Bruttozeit (ab Startschuss).

Verpflegung

Entlang der Strecke sind Genussstationen verteilt. Neben Kostproben aus der Region werden auch immer Wasser und Bananen sowie Isogetränk und Riegel angeboten. Bitte beachte die maximale Verfügbarkeit der Stationen!

Langstrecke

1 Elmauer Alm	09.45 - 12.45 Uhr
2 Eckbauerbahn	09.15 - 13.30 Uhr
3 Riessersee	11.00 – 15.45 Uhr

Mittelstrecke

2 Eckbauerbahn	09.15 - 13.30 Uhr
3 Riessersee	11.00 – 15.45 Uhr

Kurzstrecke

3 Riessersee	11.00 – 15.45 Uhr
--------------	-------------------

Für zusätzliche Eigenverpflegung empfehlen wir die Mitnahme eines Laufrucksackes mit Wasser und Proviant. Im Ziel gibt es eine erste Stärkung und Erfrischung für alle erfolgreichen Teilnehmer.

Müllentsorgung / Umweltschutz

Jeder Teilnehmer hat sich so zu verhalten, dass er sein Umfeld und die Umwelt nicht unnötig belastigt oder belastet. Müll ist grundsätzlich in die dafür vorgesehenen Behälter zu entsorgen oder wieder mitzunehmen.

Bewirtung

Während der Veranstaltung gibt es im Olympia Skistadion leckere Getränke, Würstel, Snacks, Kaffee und Kuchen zu familienfreundlichen Preisen.

Kinderlauf

Kinder bis 8 Jahre laufen im Olympia Skistadion eine Hindernisrunde (ca. 400 m). Kinder bis 12 Jahre laufen zwei Hindernisrunden (ca. 800 m). Jeder ist ein Gewinner. Es gibt daher keine Zeitnahme und Wertung. Im Ziel erhalten alle Kinder eine kleine Überraschung.

Zuschauer

Zuschauer sind herzlich eingeladen. Neben Start und Ziel mit Moderation und Musik gibt es leckere Bewirtung.

Duschen / Umkleiden / Toiletten

Im Olympia Skistadion stehen getrennte Duschen und Umkleiden sowie Toiletten zur Verfügung.

Siegerehrung und Preise

Jeder Teilnehmer erhält im Ziel ein Erinnerungspräsent. Eine Zeitnahme und Siegerehrung gibt es nur für Läufer. Die Wertung erfolgt in folgenden Klassen:

Langstrecke

Gesamt: **Platz 1-3 w/m**

Mittelstrecke

Gesamt: **Platz 1-3 w/m**

Kurzstrecke

Gesamt: **Platz 1-3 w/m**

Die Prämien werden nur persönlich an die Teilnehmer und nur bei der Siegerehrung überreicht. Eine Nachsendung ist nicht möglich.

Urkunde und Ergebnisse

Nach dem Event kannst Du über die Internetseite die Ergebnisse (Wertung auch nach Altersklassen) einsehen und Deine persönliche Urkunde ausdrucken.

Datenschutz

Alle Teilnehmer erklären sich mit der allgemeinen Datenschutzerklärung von OAI/BABOONS-Veranstaltungen einverstanden (einzusehen unter www.offroad-association.org).

Veranstaltungsfotos

Es werden Fotos der Teilnehmer und Besucher gemacht, welche im Internet und in der Presse veröffentlicht werden können. Da es sich um eine öffentliche Veranstaltung handelt, können Personenfotos auch ohne explizite Einwilligung veröffentlicht werden. Auf der Strecke sind Pressefotografen unterwegs. Wir verweisen in diesem Zusammenhang auf unsere Datenschutz-Erklärung.

Teilnehmerfotos können kurz nach dem Event auf der Sportshot-Website bestellt werden. Den Link dazu findest Du auf unserer Homepage.

Sicherheitshinweise

Outdoorsport birgt gesundheitliche Risiken und Gefahren. Jedem Teilnehmer wird empfohlen, sich in regelmäßigen Abständen ärztlich untersuchen zu lassen, um seine körperliche Eignung zu überprüfen. Der GaPa Trail ist über eine Veranstalter-Haftpflichtversicherung versichert. Diese bezieht sich räumlich nur auf die Strecke sowie das Start-/Zielgelände und zeitlich nur auf diese Veranstaltung.

Verantwortlichkeit und Haftungsverzicht

Alle Teilnehmer nehmen ausschließlich auf eigene Gefahr an der Veranstaltung teil. Du trägst die alleinige zivil- und strafrechtliche Verantwortung für alle von Dir verursachten Schäden. Du verzichst durch die Anmeldung für alle im Zusammenhang mit der Veranstaltung erlittenen Unfälle oder Schäden auf jegliches Recht des Vorgehens oder Rückgriffs gegenüber allen an der Durchführung der Veranstaltung Beteiligten, insbesondere gegenüber

- dem Veranstalter, dessen Beauftragten und Helfern,
- den/die Eigentümer der für die Veranstaltung genutzten Grundstücke sowie der baulichen Anlagen und Einrichtungen, gegen den Betreiber der für die Veranstaltung genutzten Strecke und dessen/deren Beauftragte und Helfer

- dem Promotor

Anmerkungen

Diese Informationen beruhen auf einem Stand vor der Veranstaltung. Damit sind mögliche Änderungen vorbehalten und zu berücksichtigen.

Wir freuen uns auf Dich.

Dein TEAM GaPa Trail